NATURA INITIA

SCHMETTERLINGS ZEIT

Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat über ein Jahr hinweg. Die meisten Termine finden in Köln-Sülz statt, einige wenige am Gut Alte Heide.
Die Kosten variieren je nach Gruppengröße, aktuelle Infos dazu findet Ihr auf der Homepage.

Bist Du zwischen 11 und 13 Jahre alt und möchtest mit dabei sein?

Kontaktiere uns unter
info@natura-initia.de
oder 0221-25991096

Wir freuen uns auf Dich!

Leitung: Daniela Hinschberger
Co-Leitung: Lisa Majer

verwurzelt- erwachsen-in Spirit

www.natura-initia.de

Jahreskreis für Mädchen
im Übergang zur jungen Frau

Hallo Schmetterlings-Mädchen!

Spürst Du schon erste Anzeichen der Veränderung...zum Beispiel an Deinem Körper?

Bist Du manchmal richtig gut drauf, lebendig, voller Freude und hast Lust loszufliegen, um die Welt draußen zu entdecken?

Und an anderen Tagen brauchst Du Ruhe und Rückzug, fühlst Dich vielleicht etwas träge und wärst am liebsten alleine in Deinem Kokon?

Dein Körper, Dein ganzes Wesen, ist gerade mitten drin in einem großen Wandlungsprozess.
Und das ist einzigartig, magisch und wunderbar!
Denn Du wächst nun langsam vom Mädchen zur jungen Frau heran.

Die Schmetterlingszeit bietet Dir Raum und Zeit für Deine eigene Wandlung zur jungen Frau.

Über ein Jahr hinweg begleiten wir Euch Mädchen auf Eurem Weg ins Frau-Werden und erleben zusammen, wie toll es ist, Frau zu sein!

„Peinliche“ oder berührende Themen, Ängste und Sorgen, Fragen zum Bsp. zur Pubertät & dem eigenen Zyklus...
all diese Themen können manchmal außerhalb des Elternhauses und unter Gleichaltrigen leichter geteilt und besprochen werden.

Unser Anliegen ist es, dass Du Dich jederzeit wohl fühlst und
dass Du lernst, was Du selbst tun kannst, damit es Dir gut geht.

Denn dann kannst Du Deine Flügel ausbreiten und losfliegen!

Was erwartet Dich?

ganz viel Selbstfürsorge
Phantasiereisen
Naturerfahrung
Heil- und Wildkräuterwissen
Mondzeitgeheimnisse
kreatives Handwerk
Naturkosmetik
viel Spaß und Freude nur unter Mädchen
die eine und andere Überraschung

Hast Du Lust auf kleine Abenteuer?
Wir werden auch draussen in der Natur sein und verbinden uns mit Mutter Erde. Wir gehen in Kontakt mit den Elementen und Pflanzen, wir entfachen Feuer und bereiten uns ein leckeres Essen zu.

Am Ende unseres gemeinsamen Jahres steht der initiatische Übergang:

Ein grosses Fest um Euer Willkommen im Kreis der Frauen zu feiern!