

Wir treffen uns regelmäßig ein Jahr lang.
Willkommen sind alle Mädchen ab 14 Jahren.
Unser Anliegen ist es, den jungen Frauen
einen geschützten Rahmen zu bieten, in
welchem sie sich selbst entdecken können.
Uns begleiten dabei Rituale und Sinnes-
erfahrungen, Heilpflanzen und Wildkräuter,
schamanisches Wissen, Musik, Poesie und
viele andere.

Die Termine finden in Köln Sülz (jeweils von
17-19.30 Uhr) und am Gut Alte Heide statt-
eventuell auch per Zoom, wenn nötig.

Weitere Infos, auch zu den Kosten erhältst Du
auf Anfrage.

Termine:

Kennenlernabend: 21. April

23.-25. April Abflug am Gut Alte Heide

26. Mai in Sülz

09. Juni Ausflug in Köln

16.-17. August am Gut Alte Heide

22. September in Sülz

10. November in Sülz

24. November in Sülz

15. Dezember in Sülz

17. Januar 2022

21. Februar 2022

14. März 2022

25. April 2022

13.-14. Mai Landung & Abschlussfest am Gut
Alte Heide

DRAGONFLY



Möchtest Du mit dabei
sein?

Kontaktiere uns unter
info@natura-initia.de
oder 0221-25991096

Jahreskreis für junge Frauen



Dragonfly - Krafttier

Die Dragonfly macht Dir Deine eigene Größe bewusst. Sie gibt Dir den Mut zur Selbstverwirklichung und hilft Dir Deine Träume besser wahrzunehmen.

Vielleicht stehst Du Dir manchmal selbst im Weg? Die Libelle sorgt für die Kraft und den Mut, dies zu ändern.

Als ein Tier der Geflügelten, die im Osten des Medizinrades zu finden sind, steht sie mit Deinem Geist/Spirit und Deinem inneren Feuer in Beziehung.

Die Libelle bringt Leichtigkeit in Dein Leben. Sie macht uns vor, wie man Gefahren aus dem Weg geht, Herausforderungen meistert und Hindernisse überwindet.

Also: mach Dich bereit...und breite Deine Dragonfly Flügel aus!

Das englische Wort „Dragonfly“ bedeutet übersetzt Libelle, „Drachenfliege“. Sie besitzt die Stärke und Kraft des Drachens und gleichzeitig die Beharrlichkeit einer Fliege. Die Libelle hat magische Kräfte, sie ist eine Formwandlerin, genau wie der Schmetterling.

Die alten Kelten nannten die Libelle einen kleinen fliegenden Drachen, auf dem Elfen und Feen reiten, deshalb trägt sie auch den Namen Feendrache.

Elfengleich schweben die zarten Libellen in der Luft und im Flug vollführen sie schnelle, kunstvolle und akrobatische Manöver.

Bei den Germanen galt die Libelle als Begleiterin der Göttin Freya. Sie soll dabei geholfen haben, Kontakt zu den verstorbenen Seelen im Himmel aufzunehmen.

Im indigenen Glauben Nordamerikas gilt die Libelle als heilendes Tierwesen, welches in Verbindung mit unseren Emotionen und der Seele steht.

Die Libelle schenkt uns Wandel, Leichtigkeit, Selbsterkenntnis, Glück und Kraft. Sie ist ein vollkommenes Wesen, in dem sich Schönheit und Leichtigkeit mit einer großen Widerstandskraft paaren.

Was erwartet Dich?

Körpererfahrung

Gemeinsam erforschen wir, was alles in unserer Körperin steckt. Welche Bewegungen tun uns gut? Welche körperlichen Bedürfnisse haben wir? Wie ist unsere Körperin mit der Mondin verbunden? Welche Nahrung mag unser Zyklus?

Naturerfahrung

Wir gehen raus in die Natur und verbinden uns mit Mutter Erde. Wir gehen in Kontakt mit den Elementen, entfachen Feuer, wandeln am Wasser, lassen uns frischen Wind um die Nase wehen und fühlen mit nackten Füßen den Boden unter uns.

Die Kraft des Kreises

Im Kreis von Frauen zu sitzen ist kraftvoll, es nährt uns, es stärkt uns. Jede ist willkommen und Jede wird wertgeschätzt. Bringe Deine persönlichen Qualitäten und Schätze in unseren Kreis hinein!

Selbstfürsorge

Unser Anliegen ist es, dass Du Dich jederzeit wohl fühlst und dass Du lernst, was Du selbst tun kannst, damit es Dir gut geht.