



Natura Initia

Verwurzelt, erwachsen, in Spirit.

*In guter
Hoffnung*

*Natur-Retreat
für Schwangere*





Natura Initia

Verwurzelt, erwachsen, in Spirit.

“In guter Hoffnung” zu sein, ein Kind in sich zu tragen, neues Leben in sich wachsen zu spüren und den eigenen Körper als nährende Hülle zu erfahren, all dies stellt werdende Mütter vor neue Herausforderungen. In dieser Zeit der Veränderung ist es wichtig, gut für sich selbst zu sorgen.

Dieses Wochenende ist als Auszeit vom Alltag gedacht, um Raum für ein achtsames und bewusstes Schwanger-Sein zu kreieren. Es richtet sich an Frauen, die Lust haben, sich mit ihrer ureigenen Weiblichkeit, Intuition und inneren Stimme zu verbinden, um sich so vertrauensvoll den natürlichen Prozessen der Schwangerschaft und Geburt hingeben zu können. Naturverbindung und kleine Rituale helfen uns, eine zärtliche und liebevolle Beziehung zu uns selbst und unserem Kind zu leben.

Für Frauen die dies möchten, besteht die Möglichkeit, sich auf einer spirituellen Ebene (Medicine Walk, schamanische Trommelreise) mit ihrem inneren Wissen zu verbinden.

Die schöne Natur rund um das Gut Alte Heide sowie ein gemütliches Tipi und ein Seminarraum in Sülz bieten uns dafür eine schützende und inspirierende Atmosphäre.

Aktuelle Termine & weitere Infos:
www.natura-initia.de

